

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"



А.А. Агапова

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

6 по 11 мая 2024 г

с 20 по 25 мая 2024 г

ст - ть 9,20

1 неделя  
МАЙ  
2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,74</b>	<b>4,56</b>	<b>49,06</b>	<b>263</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М: Дели, плюс 2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,27</b>	<b>4,18</b>	<b>35,04</b>	<b>196</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,72</b>	<b>3,87</b>	<b>30,69</b>	<b>174</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,58</b>	<b>3,87</b>	<b>32,44</b>	<b>180</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,86</b>	<b>5,32</b>	<b>54,85</b>	<b>300</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,12</b>	<b>2,81</b>	<b>50,9</b>	<b>299</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

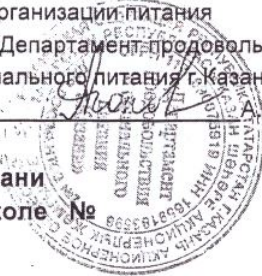
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

### МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

#### 1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,77	180
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,8</b>	<b>180</b>

#### ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>101</b>

#### СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	164
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>164</b>

#### ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>

#### ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,2	6,30	10,6	112
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,20</b>	<b>6,30</b>	<b>10,6</b>	<b>112</b>

#### СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г.



Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя (МАИ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06		220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14		34
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12		114
	Батон	20	1,5	0,58	10,28		52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,92</b>	<b>16,99</b>	<b>64,60</b>	<b>473</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88		28
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5	9,03	11,83	32,16		272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98		32
	Батон	20	1,5	0,58	10,28		52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,79</b>	<b>12,65</b>	<b>56,30</b>	<b>384</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0		66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55		201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98		32
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12		114
	Батон	25	1,87	0,72	12,85		66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>7,39</b>	<b>19,48</b>	<b>66,58</b>	<b>479</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06		181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14		34
	Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3		201
	Батон	25	1,87	0,72	12,85		66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,89</b>	<b>16,49</b>	<b>79,39</b>	<b>535</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93		167
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37		175
№648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10		53
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,24</b>	<b>15,95</b>	<b>51,40</b>	<b>395</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78		204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98		32
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12		114
	Батон	25	1,87	0,72	12,85		66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,50</b>	<b>16,75</b>	<b>64,73</b>	<b>469</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Арапова



### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (соок & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

#### 1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

###### Комплекс № 1

ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	45/45		8,9	9,5	3,3	135
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,20</b>	<b>14,40</b>	<b>52,8</b>	<b>402</b>

##### ВТОРНИК

###### Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,12</b>	<b>17,10</b>	<b>77,98</b>	<b>548</b>

##### СРЕДА

###### Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,80</b>	<b>15,88</b>	<b>44,92</b>	<b>379</b>

##### ЧЕТВЕРГ

###### Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,21</b>	<b>19,52</b>	<b>58,65</b>	<b>488</b>

##### ПЯТНИЦА

###### Комплекс № 1

ТТК 2023	Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,57</b>	<b>15,25</b>	<b>37,75</b>	<b>353</b>

##### СУББОТА

###### Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

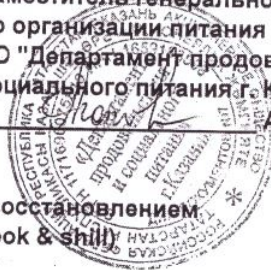
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (соок & шш)

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

#### 1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	13,05	7,99	205	
№ 303/2015	Рис отварной	150	2,3	1,6	38,6	178	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2	
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>506</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	27	
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160	15,58	17,16	31,02	341	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,44</b>	<b>17,80</b>	<b>66,45</b>	<b>501</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45	11,85	13,79	2,95	183	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	206	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	0,16	0,03	0,57	3	
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>513</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	27	
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160	12,22	15,61	46,03	373	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	16,13	68	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>86,88</b>	<b>557</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	11,4	8,6	15,04	183	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	6,1	26,1	172	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2	
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>
<b>СУББОТА</b>							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5	15,11	16,14	39,96	366	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	6	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	18,98	121	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22	2,62	0,38	19,74	93	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>20,73</b>	<b>87,96</b>	<b>619</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество  
**ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 - я неделя МАЙ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,68</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>76</b>	
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	70/20		2,2	13,9	1,8	142
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>9,08</b>	<b>14,83</b>	<b>2,80</b>	<b>184</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
	<b>сред.</b>	<b>12,20</b>	<b>15,60</b>	<b>46,00</b>	<b>377</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	<b>сред.</b>	<b>4,70</b>	<b>4,79</b>	<b>24,64</b>	<b>151</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.бл 79,00 16,84 19,33 79,01 560  
юдом-  
Итого- 79,00 18,42 23,34 60,45 517

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	50/50		10,00	12,50	2,13	163
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	<b>сред.</b>		<b>11,49</b>	<b>10,58</b>	<b>3,85</b>	<b>157</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	<b>сред.</b>		<b>16,96</b>	<b>15,09</b>	<b>38,95</b>	<b>361</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>22,01</b>	<b>18,93</b>	<b>76,29</b>	<b>569</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,79</b>	<b>20,87</b>	<b>77,64</b>	<b>590</b>

№Сб. рег **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,8	169
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70		16,20	4,70	3,1	119
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>12,88</b>	<b>12,28</b>	<b>3,68</b>	<b>176</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,4	24,882	298
	<b>сред.</b>		<b>13,02</b>	<b>16,41</b>	<b>24,88</b>	<b>298</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>4,79</b>	<b>24,64</b>	<b>151</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>19,38</b>	<b>22,03</b>	<b>58,06</b>	<b>509</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,94</b>	<b>22,69</b>	<b>61,49</b>	<b>538</b>



№Сб. по 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	1,35	5,1	3,725	67	
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
	<b>сред.</b>	<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>80</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25	12,5	5,4	2,6	109	
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
	<b>сред.</b>	<b>16,77</b>	<b>14,03</b>	<b>3,82</b>	<b>208</b>	
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	377	
	<b>сред.</b>	<b>17,46</b>	<b>16,69</b>	<b>47,55</b>	<b>413</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
	<b>сред.</b>	<b>4,97</b>	<b>6,72</b>	<b>39,84</b>	<b>240</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,00</b>	<b>20,40</b>	<b>80,09</b>	<b>597</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>26,28</b>	<b>24,47</b>	<b>76,20</b>	<b>632</b>

№СБ. рет **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,94	8,0	8,65	147
ТТК2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,12</b>	<b>12,68</b>	<b>3,94</b>	<b>182</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,51</b>	<b>22,45</b>	<b>73,66</b>	<b>594</b>

Ланч МАЙ 1 неделя

№СБ. реп 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>69,93</b>	<b>554</b>	

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

